



## INFORME DE ATENCIÓN MÉDICA RIO CAURA

Estimado;  
Tony Velázquez

Ante todo quiero agradecerle formalmente por la oportunidad de trabajar junto a tan maravilloso equipo; realmente fue una experiencia muy gratificante brindar un poco de ayuda a estas comunidades que tanto lo necesitan.

Con respecto al estado de salud de las personas que habitan en Rio Caura; y teniendo en cuenta que la salud no es sólo la ausencia de enfermedad si no un estado completo de bienestar físico, mental y social; podemos certificar que dichas comunidades no son saludables, por motivos diferentes pero relacionados entre sí.

Las comunidades de Trincheras, La Poncha y Colonial poseen condiciones socioeconómicas que propician el estado de enfermedad, desde el hacinamiento y el inadecuado aseo personal, hasta la ausencia del servicio de agua potable y la deposición de excretas inadecuadas. Estas situaciones aumentan la frecuencia de enfermedades que afectan principalmente el tracto gastrointestinal, el sistema respiratorio y la piel.

Por otro lado, sus hábitos psicobiológicos; como el consumo frecuente de tabaco (chimo) y una dieta no balanceada, basada principalmente en la ingesta de carbohidratos como el mañoco y el casabe, fomentan la desnutrición, el déficit de crecimiento, las enfermedades dentales y otras relacionadas.

Así mismo, al habitar en un clima tropical, son susceptibles a presentar con más frecuencia las enfermedades endémicas de la zona, como el dengue, el zica o la malaria. Todas ellas transmitidas por vectores presentes en la región. De igual forma, deben coexistir con los riesgos de vivir en la selva, por lo cual hay mayor probabilidad de sufrir accidentes ofídicos y escorpiónicos.



La pobreza y el difícil acceso a los servicios de salud, también son elementos importantes, ya que dificultan aún más el establecimiento de un entorno dirigido a la obtención de comunidades saludables y prósperas.

De tal manera, que son muchos las piezas que forman parte de la salud y definitivamente se encuentran deficientes en las poblaciones de Rio Caura. En correspondencia con lo expuesto, durante la atención médica realizada, observamos principalmente casos de: enfermedades gastrointestinales (enfermedad diarreica aguda, deshidratación, parasitosis intestinales, gastritis y enteritis), enfermedades de la piel (piodermatitis, celulitis, abscesos, foliculitis, heridas infectadas y escabiosis) y enfermedades del aparato respiratorio (resfriado común, rinitis, sinusitis, faringoamigdalitis e infección respiratoria baja). De igual forma, fueron evaluados pacientes que presentaban: síndrome febril, desnutrición, caries dental, gingivitis, otitis, infección urinaria baja, lumbalgia, mialgias, hipertensión arterial, hernia umbilical e inguinal, entre otros.

Gracias a la colaboración de todo el equipo atendimos a los habitantes de las tres comunidades y les brindamos las medidas terapéuticas para el mejoramiento de su condición. Sin embargo, es necesario contar, en futuras expediciones, con equipos médicos básicos como: balanza, tensiómetro, otoscopio, kit de cirugía menor y glucómetro capilar. Así como, dirigir los insumos a las patologías más frecuentes, como las mencionadas anteriormente.

La atención médica integral y la entrega de medicinas pertinentes son claves para la formación de comunidades sanas, sin olvidar que la prevención es lo más importante. Por tal motivo nuestra ayuda es fundamental para que los niños, adolescentes, adultos y ancianos del Caura puedan fortalecerse como comunidades fuertes en el futuro.

Saludos,

Dra. Jehan Lanz